



20151022 總統與青年有約-國立臺東大學〔國立臺東大學秘書室提供〕

〔臺灣時報記者黃麗加台東報導〕總統馬英九與青年有約，昨天上午來到國立台東大學與體育教練及學生們面對面座談，馬英九強調運動可以健康、開朗及活化大腦，建議每人每天運動十五分鐘，將可以延年益壽。同時問及兩岸交流問題，以及減碳量或廢核讓學生選的話，那樣優先，結果以七十四比三十七，全球暖化問題還是較受學生們的重視。

台東體育人才備出，台東大學也取得一〇五學年度全國大專校院運動會主辦權，馬英九特別到東大參觀甫啟用的綜合體育館，及柔道選手的表演等。接著以體育為主題，和柔道教練陳燕修、優秀柔道選手林秋懷及輕艇選手蔡曉羽等面對面座談。

馬英九說，他六十四年因打排球膝蓋受傷，之後就每天用跑步來復健，四十年來如一日，已成生活的一部分。運動可以使大腦活化，所以運動的人不但四肢發達，頭腦也不簡單。他來台東參加過二次鐵人三項，台東有最好的環境條件，空氣和陽光都好，希望大家能天天運動。

馬英九問及學柔道的好處，林秋懷說可以防身。馬英九認為游泳是很能讓自己腦筋平靜下來的運動，因此他也希望大家都可以學防身術和游泳，而且學會游泳還可以救人。

馬英九接著造訪都蘭書屋，對海軍陸戰隊士官長陳建忠及其妻潘曉珍照顧隔代教養或單親家庭的孩子們課後輔導及晚餐，表示感佩，並致贈童書、書屋基金及直排輪鞋等，關懷偏鄉孩童。